

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Allah Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Profil Kondisi Fisik Atlet Putra Squash Sumtaera Utara Pon Xxi Aceh-Sumut Tahun 2024” Skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana pendidikan di Universitas Negeri Medan (UNIMED).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak sekali kesulitan dan hambatan yang dialami penulis dalam menyiapkan skripsi ini. Dan keberhasilan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini tentunya tidak terlepas dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, baik dukungan moral, spiritual maupun materi. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan studi serta penulisan skripsi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharudiin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIKUNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
6. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., Apt selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak.
7. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO selaku dosen penguji I dan Bapak Dr. Nurman Hasibua, S.Pd., M.Or selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi skripsi ini.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
9. Kepada kedua orangtua penulis yang tercinta, Ayahanda Marihot Sinurat, S.Pd dan Ibunda Jenni M Silitonga yang telah membarikan cinta kasih sayangnya, doanya serta seluruh dukungan kepada penulis dalam meraih medali perunggu dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada adik perempuan saya Sesilia Ezrani Sinurat yang ikut serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada Bapak Jhon Ismadi Lubis selaku ketua umum Koni Sumut beserta jajaran pengurus Koni Sumut yang telah membantu dan mendukung program latihan pelatihan persiapan PON XXI Aceh-Sumut.
12. Terimakasih kepada Pengurus Pengprov Squash Sumut dan teman teman atlet yang telah memberikan dukungan dalam mencapai perolehan medali perunggu pada PON XXI Aceh-Sumut.
13. Terimakasih kepada Pelatih Pelatda Sumut, Bapak Dr. Amansyah., M.Pd,

Bapak Rusli, Bapak Muhammad Ashari, M.Pd, Coach Kholil Robbani, atas bantuan berhasil meraih medali perunggu.

14. Terimakasih kepada Coach Azfar Azan, Pelatih yang melatih penulis dengan program latihannya yang bagus. sehingga penulis dapat memperoleh medali perunggu pada PON XXI Aceh-Sumut.
15. Terimakasih kepada tim Task Force Unimed Terkhusus Bapak Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd yang telah membantu proses pembayaran UKT penulis yang terlambat dan bisa menyelesaikan Skripsi.
16. Terimakasih kepada Abangda Budi Ananda Ginting, S.Pd., Gr dan Kakanda Afika Dwi Yulanda, S.Or yang membantu penulis menyelesaikan Skripsi.
17. Terimakasih kepada teman seperjuangan Fadillah Aulia Putri dan Natalia Nathasa yang telah bersama sama berjuang dari semester 1 sampai bisa naik podium pada PON XXI Aceh-Sumut.
18. Terimakasih kepada teman teman Bandar Family yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk meraih medali perunggu pada PON XXI Aceh-Sumut dan menyelesaikan skripsi.
19. Terimakasih kepada mahasiswa yang memiliki nim 6201111027 yang mendukung proses meraih medali perunggu PON XXI Aceh-Sumut dan menyelesaikan skripsi

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkansatu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak/Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Januari 2025



JERRY G.K. SINURAT
NIM. 6201210018



THE
Character Building
UNIVERSITY