

DAFTAR PUSTAKA

- Barbas I. The relationship between flexibility, speed and agility measures of successful wrestlers. *Kinaithropomety*. 2011;1(2011):133-138.
- Dermawan, Deni. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif*. Cetakan kedua Bandung ; PT. Remaja Rosdakarya.
- Dr. Oce Wiriawan, S.Pd, M.Kes 2017 Panduan Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Olahragawan.
- Fox, E.L, Bowers, R.W, & Foss, M.L. (1993). *The psychological basis of physical education and athletics*. Saunders College Publishing, New York.
- Greg J. Wilson 2010. Australian. Strength and Conditioning Association. ASCA(JASC).
- Gunawan Pratama, I. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit Menggunakan Core Stability Static Exercise Terhadap Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Perut. *BRILIANT: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 5(1). <https://doi.org/10.28926/briliant>
- Nuryadi. (2006). Analisis Permainan Olahraga Squash Dan Implikasinya Dalam Pelatihan. Universitas Pendidikan Indonesia
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosdakarya.
- Hong HZ, Shi FL, Yi LM, Lucia A, Fleck SJ. Physiological profile of Elite Chinese Female Wrestlers. *J Strength Cond Res*. 2013;27(9):2374-95.
- Insan, J., Iyakrus, I., & Yusfi, H. (2022). Pengaruh Latihan Lari (Sprint) 20 Meter Terhadap Kecepatan Menggiring Bola (Dribbling). *Jendela Olahraga*, 7(1), 132–139. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.10367>
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal*, 1(2), 125. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- LANKOR 2007. Teori Kepelatihan Dasar. Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga. Jakarta, Indonesia.
- Lutan. Rusli, Prawirasaputra Sudrajat dan Yusup Ucup. 2000. Dasar-Dasar Kepelatihan. DEPDIKNAS.

- M. Sajoto.1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Kebudayaan.
- M.Ali, 1987. *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung: Angkasa.
- Mcguigan MR, Winchester JB, Erickson T. The Importance Of Isometric Masimum Srength In College Wrestlers. *J Sport Sci Med*. 2006;108-13.
- Mirzaei B, Dg C, Barbas I, Lotfi N. Anthropometric and physical fitness traits of four-time World Greco-Roman wrestling champion in relation to national norms : A case study. *J Hum Sport Exerc*. 2011;6(2):406-13.
- Mirzaei B, Nezhad AA.A Skill Profil of Elite Iranian Greco-roman Wrestlers. *World J Sport Sci*. 2008;1(1):8-11.
- Mochamad Sajoto. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Price.
- Moeslim, Mochamad “*Pengukuran dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*.” Dalam Harsuki (Ed). 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: kajian para pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Morrow , james R, Jr., A. W.Jackson, J. G. Dish & D. L. Mood. 2000.*meansurement and evaluation in human PERFOEMANCE CHAMPAIGN, IL*: Human Kinetics
- Muhammad Hilman. (2016). *Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Perkumpulan Sepak Bola Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan-Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Nizam, I., & Rahmat dan Munzir Program Studi Pendidikan Jasmani STKIP Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, Z. (2020). EVALUASI DAYA TAHAN ATLET BASKET SMK NEGERI 1 BANDA ACEH DENGAN MENGGUNAKAN METODE BEEP TEST. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan* (Vol. 1, Issue 1).
- Ramirez-velez R, Argothyd R, Meneses-echaves JF, Sanches-puccini B, Lopez-alban CA, Cohen DD. Anthropometric Characteristics and Physical Perfomsnce of Colombian Elite Male Wrestlers. *Asian J Sport Med*. 2014;5(4):2-5.
- Rubianto Hadi 2007. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Semarang:Ciptaprima Nusantara, Semarang.
- Rusli Lutan Sumardianto 2000. *Filsafat Olahraga*. Departemen Pendidikan Nasional.

- Santoso Giriwijoyo, 2012. Ilmu Faal Olahraga. PT REMAJA ROSDAKARYA BANDUNG.
- Saputra, S. H., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). HUBUNGAN TINGGI BADAN, PANJANG LENGAN DAN DAYA TAHAN OTOT LENGAN DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN BULUTANGKIS. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 93. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1744>
- Sri Haryono, 2005 . Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Kepelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan. FIK UNNES.
- Subekti, M., Ngurah, G. P., Santika, A., Pendidikan, P., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (n.d.). Ida Ayu Kade Arisanthi Dewi 3) , I Wayan Citrawan 4) , I Made Darmada 5) , I Putu Merta Yasa 6) 1), 2), 3), 4), 5) dan 6). <https://doi.org/10.5281/zenodo.4459309>
- Sugiyono, 2010. Metodologi Penelitian pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: dan Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto, 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukadiyanto.(2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK-UNY.
- Wahyudi, Mohammad Muhdir. 2018. Analisis Kondisi Fisik Atlet Puslatda Jawa Timur Cabang Olahraga Gaya Bebas dan Gaya Grego. Skripsi. Surabaya:journalmahasiswa.unesa.ac.id.
- Widiastuti. 2011. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya
- Yoon J. Physiological profiles of elite senior wrestlers. *Sports Med*. 2002;32(2002):225-33.
- Zulvikar, J. (2016). PENGARUH LATIHAN CORE STABILITY STATIS (PLANK DAN SIDE PLANK) DAN CORE STABILITY DINAMIS (SIDE