

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3. 1 Daftar Nama Ahli	48
Tabel 3. 2 Analisis Kebutuhan Latihan	50
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrument penelitian Ahli Tarung Derajat.....	50
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Pelatih Tarung	51
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Subjek Penelitian.....	51
Tabel 3. 6 Pemberian Skor Angket Pertanyaan.....	52
Tabel 4. 1 Skor Penilaian Aspek Kualitas Materi Latihan	54
Tabel 4. 2 Skor Penilaian Aspek Kualitas Materi Pelatih	55
Tabel 4. 3 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil.....	56
Tabel 4. 4 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar	57

