

**PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN TEKNIK TARUNG
OLAHRAGA BELADIRI TARUNG DERAJAT**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh :

IMAM ABDI
NIM. 6192111002

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025