

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Tori Kecemasan	9
2.1.2 Pengertian Kecemasan	10
2.1.3 Aspek-Aspek Kecemasan	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.1.5 Bentuk-Bentuk Kecemasan.....	12
2.1.6 Tingkat Kecemasan.....	13
2.1.7 Indikator Kecemasan	14
2.2 Atlet Futsal.....	15
2.2.1 Pengertian Futsal.....	15
2.2.3 Peraturan Olahraga Futsal.....	17
2.2.4 Kecemasan Atlet Futsal	22
2.3 Platda Sumut PON	24

BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi Sampel.....	28
3.4 Sumber Data	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik Analisa Data	32
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	34
4.1 Gambaran Singkat Pemain Futsal Putra PON XXI Sumut.....	34
4.2 Hasil dan Pembahasan	35
4.2.1 Uji Validitas	35
4.2.2 Uji Reliabilitas.....	37
4.2.3 Mean, Varians dan Standard Deviasi.....	38
4.3 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
4.4 Analisis dan Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64