

ABSTRAK

Febri Hasan Siregar, NIM. 6203311019. Profil Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Putra Pelatda Sumut Menghadapi Pon XXI Tahun 2024. Skripsi. (Dosen Pembimbing: Ibrahim)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi. Untuk mengetahui apa saja profil tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi. Untuk mengetahui upaya mengatasi tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi.

Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kusioner terhadap 16 sampel yang ditetapkan dengan analisis data statistik.

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi seluruh responden (100%) mengalami kecemasan dalam menghadapi PON XXI 60% pernah mengalami ketegangan saat latihan dan 30% pernah mengalami ketakutan. Adapun profil tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi adalah kecemasan saat latihan, ketegangan saat latihan dan ketakutan akan mengalami kekalahan menghadapi Pelatda PON XXI Sumut. Upaya mengatasi tingkat kecemasan atlet futsal putra Pelatda Sumut menghadapi PON XXI Tahun 2024 cukup tinggi dilakukan melalui bimbingan dan arahan dari pelatih secara rutin dan terus menerus serta menjanjikan adanya rewar dan melakukan pertandingan seleksi sebelum memasuki pertandingan.

Kata Kunci : Kecemasan, Atlet Futsal dan Pelatda

ABSTRACT

Febri Hasan Siregar, Reg. Num. 6203311019. Anxiety Level Profile For Men's Futsal Athletes In North National Pelatda facing the XXI PON In 2024. Thesis (Supervison : Ibrahim)

This research aims to determine the level of anxiety of North Sumatra Pelatda men's futsal athletes facing the XXI PON 2024 which is quite high. To find out what the profile of the North Sumatra Pelatda men's futsal athletes facing the XXI PON 2024 is quite high. To find out how to overcome the level of anxiety of North Sumatra Pelatda men's futsal athletes facing PON XXI 2024 which is quite high.

This research method is a quantitative method with data collection techniques using questionnaires for 16 samples determined by statistical data analysis.

The results of this study illustrate that the level of anxiety of North Sumatra Pelatda men's futsal athletes facing PON XXI in 2024 is quite high. All respondents (100%) experienced anxiety in facing PON XXI, 60% had experienced tension during training and 30% had experienced fear. The anxiety level profile for male futsal athletes from the North Sumatra Pelatda facing PON XXI in 2024 is quite high, namely anxiety during training, tension during training and fear of experiencing defeat against the North Sumatra PON XXI Pelatda. Efforts to overcome the high level of anxiety of North Sumatra Regional Pelatda men's futsal athletes facing PON XXI 2024 are carried out through regular and continuous guidance and direction from coaches as well as promising reminders and holding selection matches before entering the match.

Keywords: Anxiety, Futsal Athletes and Pelatda

