

DAFTAR PUSTAKA

- Álvarez-Kurogi, L., Onetti, W., FernándezGarcía, J. C., & Castillo-Rodríguez, A. (2019). Does the psychological profile influence the position of promising young futsal players? PLoS ONE, 14(11), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0224326>
- Akbar (2022), Survei Pelaksanaan Program Latihan Atlet Futsal Pon Sumatera Utara, Jurnal Vol.1 No.1
- Alwisol, Psikologi Kepribadian (Jakarta: Kanisius, 2006) 26
- Aprianto Tambunan, Sumut daftarkan 16 nama mengikuti Pelatda Penuh PON, Medan, Tribun.com. 2024
- Auni Marhamah, “Kecemasan Dan Problem Focused Ibu Hamil Dalam Menjelang Persalinan Anak Pertama Di Loa Kulu Kalimantan”, E-Journal Psikologi, 1 (2013), 294
- Bahtra, R. (2019). Aspek Psikologis Atlet Sepakbola Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Sumatera Barat. Sporta Saintika, 2(1), 217–229.
- Bahtra, R. (2019). Analisis Kondisi Fisik Pemain Futsal Gunung Pangilun (GP) Padang. Jurnal Motion, 10(1), 57–66.
- Borghgi, G., Borges, P. H., Menegassi, V. M., & Rinaldi, G. S. W. (2017). Relationship between preferred leadership style and motivation in young soccer regional players. Journal of Physical Education and Sport, 17(4),
- Campos, F. de S., Borszcz, F. K., Flores, L. J. F., Barazetti, L. K., Teixeira, A. S., Hartmann Nunes, R. F., & Guglielmo, L. G. A. (2021). HIIT Models in Addition to Training Load and Heart Rate Variability Are Related With Physiological and Performance Adaptations After 10-Weeks of Training in Young Futsal Players. Frontiers in Psychology, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.636153>
- Dimas D.Dharmawan (2016), Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal, Skripsi. <https://core.ac.uk/download/pdf/148614025.pdf>
- Duran, V. M. & Barlow, D.H, Intisari Psikologi Abnormal (Yogyakarta : Pustaka Belajar, 2006) 158-159

- Dogramachi, S., Watsford, M., & Murphy, A. (2015). Activity Profile Differences in Futsal. *International Journal of Exercise Science*, 8(2), 112–123.
- Dona Fitri Annisa Dan Ifdil, “Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)”, *Konselor*, 2 (June 2016), 95
- Ferreira, S. C. (2021). Comparison of precompetitive anxiety between futsal players of sub-16 and sub-19 category. *Research, Society and Development*, 10(7), 1–8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16189> sub-19
- Gail W. Stuart, *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa P. Kapoh & Egi Komara, (Jakarta: Egc, 2006), 149
- Gioldasis, A. (2016). International Journal of Science Culture and Sport A Review of Anthropometrical, Physiological, Psychological and Training Parameters of Futsal. *International Journal of Sport Culture and Science*, 4(3), 240–259
- Gunarsa, S. D. (2018). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Hartanti. (2004). Aspek Psikologis dan Pencapaian Prestasi Atlet Nasional Indonesia. *Anima*. Vol. 20, No. 1 , 40-54.
- Husdarta, H. J. S. (2018). *Manajemen pendidikan jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Kemala, A., & Mamesah, E. D. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan Atlet Cabang Olahraga Atletik DKI Jakarta Yang Pernah Mengalami Cedera Akut Dan Cedera Kronis. Bekasi: Universitas Islam
- Kurniati Puji Lestari, Asih Yuswiyanti”Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma”*Jurnal Keperawatan Maternitas*, Vol. 3, No 1 (2016) 28
- Lhaksana, J. 2011. *Taktik & strategi futsal modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group
- Liew, G. C., Kuan, G., Chin, N. S., & Hashim, H. A. (2019). Mental toughness in sport: Systematic review and future. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 49(4), 381–394. <https://doi.org/10.1007/s12662-019-00603-3>
- Lubis, R. R., Putu, N., Wijayanti, N., & Hidayat, H. (2022). Hubungan Emotional Quotient Dengan Competitive Anxiety Pada Tim Futsal Romanita Fc Kota Dumai. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 32–38.

- M. Nur Ghufroon Dan Rini Risnawati, *Teori-Teori Psikologi* (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2010) 142-5
- Mu'arifah, A. (2005). Hubungan Kecemasan dan Agresivitas. . *Humanitas : Indonesian Psychological Journal*, vol. 2 , 102-111.
- Mylsidayu, A. (2019). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Muhammad, A. J. (2022). The influence of compound physical exercises using a ball in the SAQ method on the concentration of lactic acid for female futsal players. *12(2012)*, 56–61.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *JKAP (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*, 19(2),
- Nusufi, M. (2016). Melatih Konsentrasi Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 54–61
- Nugroho, 2015, *Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta, Bandung, hlm.87.
- Nurnajla Irbah Syukur, Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional Xx Provinsi Sulawesi Selatan, *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol.1 No.2, 2024.
- Sari, R. M., Valentin, R. G., & Samosir, A. (2017). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 52
- Septiyanto, A., & Suharjana, S. (2016). Pengaruh Metode Latihan Imagery Dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Floating Service Atlet Bola Voli Diy. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 35(3), 412
- Sivrikaya, M. H. (2019). The Role of Psychological Hardiness on Performance of Scissors Kick. *Journal of Education and Training Studies*, 6(12a), 70
- Taufik, M. S. (2019). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(02),
- Verawati, I., & Syahputra, M. I. S. (2018). Perbedaan Tingkat Konsentrasi Atlet Dan Non Atlet Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Kelompok Latihan Silat Merpati Putih Universitas Sumatera Utara. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(2),

- Windoro, D., Kristiyanto, A., & Riyadi, S. (2019). Decision Making Tactics of Indonesian Futsal Women Goalkeepers. *International Journal of Advances in Social and Economics*, 2(2), 60–65.
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 399–405. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24404>
- Zetou, E., Vernadakis, N., Bebetos, E., & Makraki, E. (2012). The effect of self-talk in learning the volleyball service skill and self-efficacy improvement. *Journal of Human Sport and Exercise*, 7(4), 794–805. <https://doi.org/10.4100/jhse.2012.74.07>

