

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Populasi.....	37
Tabel 3. 2.	Kisi-Kisi Pola Hidup Sehat.....	41
Tabel 3. 3.	Skor Butir Pernyataan.....	42
Tabel 3. 4.	Reliabilitas Instrumen.....	43
Tabel 3. 5.	Pengkategorian.....	44
Tabel 4. 1.	Hasil Uji Validitas	46
Tabel 4. 2.	Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 4. 3.	Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	48
Tabel 4. 4.	Kategori Hasil Tes	49
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Dampak Pembelajaran PJOK Terhadap Peningkatan Kesadaran Pola Hidup Sehat Siswa di SMA Negeri 1 Binjai.....	50

