

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB KAJIAN TEORI	7
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1. Materi Pendidikan Kesehatan Bidang Studi PJOK.....	7
2.1.2. Hakikat pola hidup sehat	9
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	34
2.3. Kerangka Berpikir.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
3.2. Populasi dan Sampel	37
3.3. Metode Penelitian.....	38
3.4. Instrumen Penelitian.....	39
3.4.1. Uji Validitas.....	42
3.4.2. Uji Reliabilitas	42
3.5. Prosedur Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Orientasi Kancan Penelitian dan Gambaran Subjek Penelitian.....	45
4.2. Hasil Penelitian	46
4.2.1. Uji Validitas	46
4.2.2. Uji Reliabilitas	47
4.2.3. Analisis Statistik Deskriptif	48
4.3. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

