

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data pre-test Vo2Max	6
Tabel 3.1	<i>Desain Pretest-Posttest Control Group</i>	37
Tabel 3.2	Norma MFT (<i>Multi-stage Fitness Test</i>) atau Bleep tes.....	38
Tabel 3.3	Norma Standarisasi Untuk Daya Tahan Aerobic (Vo2Max)	40
Tabel 4.1	Deskripsi Data Statistik Vo2Max Pre Test dan Post Test Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 4.2	Data Hasil Pre Test Vo2Max Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperimen.....	45
Tabel 4.3	Data Hasil Post Test Vo2Max Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperimen.....	45
Tabel 4.4	Data Perbandingan Hasil Pre Test dan Post TestVo2Max Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4.5	Data Perbandingan Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Vo2Max Kelompok Eksperimen.....	47
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.7	Uji Homogenitas	48
Tabel 4.8	Hasil Uji t	49

