

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kita ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan anugrahnya yang senantiasa selalu diberikan kepada kita semua terkhusus kepada penulis yang dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Skripsi ini yang berjudul "**Pengaruh Latihan *Passing* Futsal Berbasis Permainan Terhadap Vo2Max SMA NEGERI 1 KUALUH SELATAN 2024**". Dalam penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes.,AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd. M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes. AIFO, selaku Pembimbing Skripsi yang sangat berjasa dengan memberikan bimbingan dan arahan dalam

menyelesaikan skripsi ini, dan meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.

7. Bapak Dr.Muhammad Irfan, S.Pd, M.Or dan Bapak Abdul Haris Handoko, S.Pd, M.Pd, selaku Pengarah I dan Pengarah II yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Ibu Siti Rahmah, M.Si, selaku Kepala Sekolah SMA NEGERI 1 KUALUH SELATAN, dan bapak Yudhi Anshori, S.Pd selaku guru dan pelatih Tim Futsal yang telah mendukung dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA NEGERI 1 KUALUH SELATAN.
10. Khususnya pada penulisan skripsi ini penulis mengucapkan Terima Kasih yang sangat banyak kepada Ayahanda Henrico Tampubolon dan Ibunda Sahri Romadoni sebagai orang tua yang telah membesarkanku, Terima Kasih atas doa, cinta, kepercayaan, kesabaran, dan segala bentuk yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada adik adikku Yuraisya Alqiptia Tampubolon dan Nadira Khairiyah Tampubolon yang selalu memberi motivasi, perhatian serta dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
12. Kepada Nurul Khasanah, S.E, Terima Kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Terima Kasih telah memberi waktu, tenaga maupun materi.

Terima Kasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis. Terima Kasih telah sedia untuk selalu menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan menjadi tempat keluh kesah penulis.

13. Terima Kasih kepada rekan-rekan Mahasiswa FIK UNIMED khususnya *Physical Education* 'B 2020, dan teman teman yaitu Laurensius Lase, Vigo Barus, Zhia Syahreza, Boy Sandy, Zaid Al-Faudzan, Irvan Marpaung dan yang terkhusus kepada abangda Hary Prayogi Sihotang yang telah membantu, menemani dan memberikan saran untuk penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara Saudari dapat menjadi amal yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2025

Penulis,



Eric Milano Tampubolon

NIM: 6201111008