

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2016). *Buku olahraga paling lengkap*. Pamulang: Ilmu Bumi Pamulang.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian (Edisi Revisi VI)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arya T. Candra & Moh. Agung Setiabudi 2021. *Analisa Tingkat Volume Oksigen Maksimal (Vo2 Max) Camaba Prodi PJKR*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Vol. 7, No. 1.
- Boihaqi, Reza Mahyuddin, Ince Abdul Muhaemin M., Nurlela Andalia 2021. *Kardio Vaskuler (Vo2 Max) Pada Anggota Mapala Marton Kabupaten Aceh Utara*. Jurnal Edunomika - Vol. 05, No. 02.
- Bompa, T.O. (1994). *Theory and Metodologi of Training. The Key to Athletic Peformance, 3th Edition*. Dubuque IOWA: Kendalhunt Publishing Company.
- Bryan Agassi Barasakti Jurnal Prestasi Olahraga 2019. *Analisis Kondisi Fisik Tim Futsal Jomblo FC U-23 Ponorogo*.
- Buku Sport Development Index (Konsep, metodologi dan aplikasi,2007)
- Candra 2016 *Journal Sport Area*Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau
- Dinata, Marta. 2004. *Dasar-dasar Mengajar Sepakbola*. Bandar Lampung: Cerdas Jaya
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Dogramaci, S. N., Watsford, M. L., and Murphy, A. J. (2011). *Time-motion Analysis of International and National Level Futsal. J Strength Cond Res* 25(3): 650
- Don Gordon. (2009). *Coaching science. Britain: TJ International Ltd, Padstow, Cornwall*.
- Emral.(2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.

- Fathorrozi. 2013. *Evaluasi Kondisi Fisik Pemain Futsal Club Bulldozer Surabaya. Penelitian yang tidak dipublikasikan*. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Olahraga.
- Ferriyanto. (2010). *Volume Oksigen Maksimal*. Bandung : Studio Press
- Festiawan, R. (2020). *Pendekatan Teknik Dan Taktik : Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal Rifqi*. 3, 143–155.
- Fikri Zainal, Eko BF. 2021. *PENERAPAN MODEL LATIHAN VARIASI PASSING FUTSAL DIEKSTRAKULIKULER SMAN 1 LIWA*. Journal of Physical Education. Vol. 2, No. 2, Hal 23-28
- Guerrero OV, Demetrio L, Alberto RM, Hadi N, Carlos LF, Elena MP. *Effects of different strength and velocity training programs on physical performance in youth futsal players*. journal Heliyon. 10, 2024; e30747
- Hakim, Arif Rohman, Soegiyanto, and Soekardi. 2013. “*Pengaruh Usia Dan Latihan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Kelas Bawah Mampu Didik Sekolah Luar Biasa*.” Journal of Physical Education and Sports 2(1):201–4.
- Handoko Abdul Harris, Jumadin IP, Basyaruddin D, Ade RR. 2019. *Media development of futsal game information media based on SIFSAL application (futsal game statistic informationsystem) faculty of sport science state university of medan*. Journal atlantis press. Volume. 23
- Hariadi & Jursan S, 2020. *KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRNG DALAM PERMAINAN FUTSAL SISWA SMPN 8 MANTEWE*. Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi (PORKES), Vol 3, No. 1 e-ISSN 2614-8781
- Hariadi, 2009. *Aktivitas fisik atau olahraga yang aman untuk kesehatan dan kesegaran jasmani I*. Journal Generasi Kampus, Volume 2, Nomor 1
- Harsono. (2001). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI.
- Harsono. (2017). *Periodisasi program latihan*. Bandung: Rosdakarya. Iranto, D. P. (2004). *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya Offset
- Herman, Vic. 2011. *Futsal. Techniqie, Tactics, Training*. United Kingdom: Mayer&MayerSport

- Hermiina Sukmaningtyas dan Dwi Pudjonarko. 2004. *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi. Jurnal Kedokteran Media Medika Indonesiana*. 39(2). 2
- Ibikunle *Determinants of renewable energy growth: A global sample analysis 2014* Vol 69
- Irfan Muhammad, Slamet S, Sujarwo. 2021. *Model pembelajaran melempar berbasis permainan pada siswa sekolah dasar. Jurnal pendidikan jasmani dan adaptif*. No. 1, Vol. 04; 37-43
- Ismail SI, Norasrudin S, Rahmat A. *The Most Utilized Rotation and Translation Movement While In Ball- Possession Among Futsal Players. the International Sports Engineering Association, ISEA*. 2016; 116 – 121.
- Ismail SI, Rahmat A, Norasrudin S. *Moderate Effort Instep Kick in Futsal. Procedia Engineering. Faculty of Sports Science and Recreation, Universiti Teknologi MARA, Shah Alam, Selangor, 40450 Malaysia*. 72, 2014; 186 – 191
- Jaenudin, J., Rusdiana, A., & Kusmaedi, N. (2018). *Pengembangan Media Latihan Passing Berbasis Arduino Uno dalam Cabang Olahraga Futsal. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 47.
- Keshvari B, Veit S. *Comparison of shoe-surface tractions on various playing surfaces in futsal. Procedia Engineering*. 112, 2015; 267 – 272
- Lhaksana, J. 2012. *Taktik dan Srategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lhaksana, Justinus. 2011. *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Lima, C. D., Ruas, C. V., Behm, D. G., & Brown, L. E. (2019). *Acute Effects of Stretching on Flexibility and Performance: A Narrative Review. Journal of Science in Sport and Exercise*, 1(1), 29–37.
- Machado G, Sixto González-V, Israel T. *The relationship between deliberate practice, play, and futsal in childhood and adolescence and the development of different decision-making skills in professional female soccer players. Psychology of Sport and Exercise*. Volume 68, 2023; 102470
- Matitaputty Johanna, 2019. *Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. Vol. 5, No.2.

- Maulana E. I., Ruli Sugiawardana, Nana Sutisna, 2021. *Prediksi Vo2 Max Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli dan Futsal Di SMK Al-Huda Turalak Kabupaten Ciamis*. Jurnal Keolahragaan Vol. 7, No. 2
- Mc Nickle dalam buku Wiguna *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik-Rajawali Pers*, PT. RajaGrafindo Persada, 2021 2017: 30)
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-dasar Sepakbola*. Jakarta: Pakar Raya. Pakarnya Pustaka
- Mulyono, Muhammad Asriady. 2014. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Laskar Aksara
- Mulyono, Muhammad Asriady. 2017. *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Anugrah
- Naili Rohmah. 2016. *Bermain dan Pemanfaatannya dalam Perkembangan Anak Usia Dini*, Jurnal Tarbawi, Vol. 13, No. 2
- Nala, 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : UNUD.
- Naser N, Ajmol A, Paul M. *Physical and physiological demands of futsal*. Journal of Exercise Science & Fitness. 2017; 76-80
- Naser, N., & Ali, A. (2016). *A Descriptive-Comparative Study of Performance Characteristics in Futsal Players of Different Levels*. Journal of Sports Sciences.
- Nosseck Yosef. (1995). *Teori Umum Latihan*. (M. Furqon: Terjemahan). Surakarta: Sebelas Maret University. Buku asli diterbitkan tahun 1992. General Theory of Training. Logos: Pan African Press Ltd. Nossek Josef (1995: 9)
- Oktavia Risna Delila Putri, Didik Hariyanto. 2017. *PENGARUH LATIHAN PASSING BERPASANGAN STATIS DAN LATIHAN PASSING BERGERAK DINAMIS TERHADAP KETEPATAN PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL*. Jp.jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga dan Kesehatan). Volume 1, Nomor 1.
- Ola Abdullah, 2019. VO2MAX atlet survey of futsal kombatan Makassar FC.
- Palmizal A *Jurnal Cerdas Sifat Pendidikan* 2012 Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP Universitas Jambi
- Pelamonia, S. P., & Hariadi, H. (2019). Pengaruh Pelatihan Tricep Dips dan Tricep Kickback Terhadap Peningkatan Otot Lengan Atlet Bola Basket. Jurnal Porkes, 2(2), 32-36.

- Prakoso Dhian Agung, Ibrahim sembiring. 2022. *Upaya meningkatkan hasil belajar dribbling sepak bola melalui teams games tournament (TGT)*. Jurnal mahasiswa pendidikan olahraga. Vol. 2, No. 2
- Rezaimanesh D, Parisa AF, Soheil S. *The effect of a 4 week plyometric training period on lower body muscle EMG changes in futsal players*. *Procedia Social and Behavioral Sciences*. 15, 2011; 3138–3142.
- Rezaimanesh, D., Amiri-Farsani, P., & Saidian, S. (2017). *The Effect Of A 4 Week Plyometric Training Period On Lower Body Muscle Emg Changes In Futsal Players*. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 15 (December 2011), 3138-3142.
- Roesdiyanto & Budiwanto, S. 2008. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Royana IF, DA Setyawan Jurnal Jendela Olahraga 2017, *Analisis kondisi fisik pemain tim futsal UPGRIS*
- Sadoso Sumosardjuno. (1995). *Olahraga dan Kesehatan: Dari A Sampai Z*. Jakarta: Pustaka Kartini.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga pendidikan Tenaga Kependidikan
- Sarmiento, H., Bradley, P., Travassos, B. (2016). *The Transition from Match Analysis to Intervention: Optimising the Coaching Process in Elite Futsal*. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, Vol. 15, pp.628
- Serrano, J., Shahidian, S., Sapaio, J., & Leite, N (2013). *The importance of sport performance factors and training content from the perspective of a futsal coach*. *Journal of Human Kinetics*. No 151-160
- Sugiarto Tatok, Agus T, Iqbal AF. 2020. *Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill*. *Journal Sport Science and Health* Vol. 2.
- Sugiharto. 2014. *Fisiologi Olahraga Teori Dan Aplikasi Pembinaan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabeta. Bandung

- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabeta. Bandung
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Dan Pengembangan*. Bandung : Alfabeta
Sugiyono (2014, hlm. 135
- Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suranto, A. 2008. *Adaptasi Kardiovaskular Terhadap Latihan Fisik*. Surabaya: Universitas Wijaya Kusuma.
- Syaffaruddin *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan 2018* . Tinjauan Olahraga Futsal Universitas Sriwijaya
- Tumiwa, H. T. (2016). *Gambaran Kapasitas Vital Paru Dan Volume Oksigen Maksimum (Vo2Max) Pada Siswa Sepak Bola PS.Bank Sulutgo Di Kota Manado Tahun 2016*. PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi, 5(2), 251-258.
- Utomo Muhammad Prastyo, Arifai, Reza AN. 2023. *Pengaruh Latihan Diamond Passing terhadap Ketepatan PassingFutsal SMAN 13 Bandar Lampung*. Journal of Physical Education. Vol. 4, No. 2, Hal 8-16
- Valianto, B., Akhmad, I., Hariadi, H., Novita, N., Suharjo, S., & Nurkadri, N. (2023). The Impact of Implementing Games with Parental Support on Fundamental Movement Skills of Elementary School Students. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology*, 11(3), 643-661.
- Warsono, O. D. Y. H. (2017). *Perbandingan Nilai Vo2Max Dan Denyut Nadi Latihan Pada Pemain Futsal Dengan Pemain Sepak Bola (Studi Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Diponegoro)* Thesis. Diponegoro : UNDIP
- Wening Nugraheni dan Agung Widodo. 2017. *Tingkat Koordinasi Mata-Tangan Kaki mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan Tahun 2016/2017*. Jurnal Research Pyshical Education. 8(1). 3
- Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok : RajaGrafindo Persada
- Yoshidaa K, Tomohiko T, Yusuke M. *Futsal injuries: A 7-season incidence and characteristics*. Journal JSAMS Plus. 2, 2023; 100027