

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, diperoleh nilai t-hitung (-25,740), yang lebih kecil dibandingkan dengan nilai t- tabel. Hal ini mendukung hipotesis yang diajukan sebagai jawaban sementara terhadap permasalahan dalam penelitian. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari penerapan gaya mengajar resiprokal terhadap hasil belajar tendangan sabit pada santriwati kelas X -A Pesantren Modern Nurul Hakim.

5.2. Saran

Sebagai kelanjutan dari hasil penelitian yang menunjukkan dampak dari penerapan gaya mengajar resiprokal terhadap hasil belajar tendangan sabit. Maka, peneliti menyarankan :

- a. Kepada guru disarankan untuk lebih sering melakukan variasi dalam metode resiprokal untuk menjaga motivasi siswa dan memastikan seluruh aspek teknik tendangan sabit dapat dipahami dengan baik.
- b. Guru dapat mengombinasikan gaya mengajar resiprokal dengan metode lain untuk melihat dampak yang lebih optimal terhadap hasil belajar siswa
- c. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti pengaruh gaya mengajar resiprokal dalam teknik tendangan lainnya atau cabang olahraga lain guna memperluas pemahaman mengenai efektivitas metode ini dalam pembelajaran keterampilan motorik.