

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara”**. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini untuk menyelesaikan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini penulis tentu saja banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak agar skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. sebagai Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
3. Bapak Dr. Zulfan Heri, M.Pd. sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. sebagai Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

