

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Armana Barus, NIM. 6203111046, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dengan Judul: “Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara” Telah Diperiksa dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
NIP. 197605012005011001

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Armana Barus, NIM. 6203111046
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 22 November 2024

Medan, Januari 2025
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Anggota/PS

Usman Nasution, S.Pd., M.Pd
Anggota

Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes
Anggota

Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or
Anggota



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2025
Penulis,



Armana Barus
NIM. 6203111046