

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Bobot Penilaian Angket Penelitian	41
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Instrumen Percaya Diri.....	41
Tabel 3. 3	Kisi-kisi Instrumen Regulasi Emosi.....	42
Tabel 3. 4	Kisi-kisi Instrumen Konsentrasi.....	42
Tabel 3. 5	Kriteria Tingkat Mental Bertanding Atlet.....	46
Tabel 4. 1	Lembar Validasi Kuesioner.....	48
Tabel 4. 2	Uji Validitas Instrumen Penelitian	48
Tabel 4. 3	Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	50
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4. 6	Analisis Deskriptif.....	52
Tabel 4. 7	Analisis Tingkat Mental Bertanding Pada Atlet Petanque Sumatra Utara Pada PON XXI Aceh – Sumut 2024.	52
Tabel 4. 8	Aspek Percaya Diri.....	55
Tabel 4. 9	Aspek Regulasi Emosi	58
Tabel 4. 10	Aspek Konsentrasi	60
Tabel 4. 11	Rekapitulasi Tingkat Mental Bertanding	63

