

ABSTRAK

ARIF RAMADANI, NIM. 6211111002, “Analisis Tingkat Mental Bertanding Pada Atlet Petanque Sumatra Utara Pada PON XXI Aceh – Sumut 2024”, Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat mental bertanding atlet Petanque Sumatra Utara yang bertanding pada PON XXI Aceh – Sumut 2024 melalui aspek percaya diri, regulasi emosi, konsentrasi dan juga pengaruh pelatih pada saat pelaksanaan pertandingan yang didasarkan pada observasi langsung dan pengalaman peneliti terhadap kondisi mental bertanding atlet Petanque Sumatra Utara yang menunjukkan bahwa aspek-aspek tersebut sangat berpengaruh terhadap hasil permainan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 19 orang responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui google form dan juga teknik wawancara. Analisis data dilakukan dengan cara menelaah seluruh data yang diperoleh melalui data jawaban kuesioner responden dan juga hasil wawancara dengan menggunakan skala linker dan diubah dalam bentuk persentase. Hasil analisis persentase tingkat mental bertanding atlet melalui masing – masing indikator menunjukkan bahwa tingkat mental bertanding pada atlet Petanque Sumatra Utara pada PON XXI Aceh – Sumut 2024 menunjukkan lebih tinggi tingkatan aspek kepercayaan diri yaitu sebesar 80,75%, kemudian disusul pada aspek tingkat konsentrasi yaitu sebesar 73,05%, dan yang terakhir adalah tingkat aspek regulasi emosi yaitu sebesar 71,72%. Hal ini menunjukkan bahawasanya atlet Petanque Sumatra Utara pada PON XXI Aceh – Sumut 2024 memiliki masalah dalam mengendalikan atau mengelola emosi yang diperkuat dengan adanya hasil wawancara yang dilakukan terhadap pengaruh pelatih pada saat pertandingan dimana atlet mengaku jika dalam keadaan tertekan atau kritis pada saat pertandingan, pelatih yang mampu membaca permainan dan memberikan solusi yang tepat dapat membantu atlet mengatasi tekanan serta membuat keputusan yang lebih baik.

Kata Kunci : Analisi ; Tingkat Mental Bertanding; Atlet Petanque Sumatra Utara

ABSTRACT

ARIF RAMADANI, NIM. 6211111002, “Analysis of Competitive Mental Levels in Petanque Athletes from North Sumatra at the 2024 PON XXI Aceh – North Sumatra,” Undergraduate Thesis, Department of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Sports Science, State University of Medan, 2025.

This research aims to analyze the competitive mental levels of North Sumatra Petanque athletes competing in the 2024 PON XXI Aceh – North Sumatra, focusing on self-confidence, emotional regulation, concentration, and the influence of coaches during matches. The research is based on direct observations and the researcher's experience in assessing the athletes' competitive mental conditions, demonstrating that these aspects significantly impact performance. A descriptive research method was used, with a purposive sampling technique applied to select 19 respondents as the research sample. Data was collected through questionnaires distributed via Google Forms and interviews. The collected data was analyzed using a Likert scale, converted into percentages.

The findings indicate that the self-confidence aspect had the highest percentage at 80.75%, followed by concentration at 73.05%, and emotional regulation at 71.72%. These results suggest that North Sumatra Petanque athletes face difficulties in managing their emotions. Additionally, interview results highlight the coach's influence, where athletes admitted that in high-pressure or critical situations, a coach who can read the game and provide the right solutions helps them manage pressure and make better decisions.

Keywords: Analysis; Competitive Mental Levels; North Sumatra Petanque Athletes

