

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Lapangan <i>Cricket</i>	13
Gambar 2. 2	<i>Pitch</i>	14
Gambar 2. 3	Bola.....	15
Gambar 2. 4	<i>Bat</i>	15
Gambar 2. 5	<i>Stump</i>	16
Gambar 2. 6	Helm	17
Gambar 2. 7	<i>Pad</i>	17
Gambar 2. 8	<i>Glove</i>	18
Gambar 2. 9	<i>Box</i>	18
Gambar 2. 10	<i>Thigh Pad</i>	19
Gambar 2. 11	Sikap Berdiri.....	20
Gambar 2. 12	Memegang Bola.....	21
Gambar 2. 13	Ancang-ancang	21
Gambar 2. 14	Pelepasan Bola.....	22
Gambar 2. 15	<i>Follow Through</i>	22
Gambar 2. 16	Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	30
Gambar 2. 17	Jenjang Latihan Olahraga	32
Gambar 2. 18	Kerangka Berpikir	43
Gambar 3. 1	Metode Penelitian	47
Gambar 3. 2	Melempar Bola Posisi Berlutut	49
Gambar 3. 3	Melempar Bola Posisi Berdiri	49
Gambar 3. 4	Pos 1	50
Gambar 3. 5	Pos 2	50
Gambar 3. 6	Pos 3	51
Gambar 3. 7	Pos 4	51
Gambar 3. 8	Pos 5	52
Gambar 3. 9	Pos 6	52
Gambar 3. 10	Tes <i>Bowling</i>	53