

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP
KETEPATAN *BOWLING OFF SPIN* ATLET
UNIMED CRICKET CLUB (UCC)**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memenuhi Gelar
Sarjana Pendidikan**



Oleh:

**ANGGUN AMALIA SEMBIRING
NIM. 6211111018**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**