

## **ABSTRAK**

**Ardiva Ramadhan. NIM. 6193111064 “Pengembangan Materi Ajar Dalam Meningkatkan Teknik Dasar Passing Bawah Dan Passing Atas Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Angkatan 2023 Berbasis Sirkuit”. (Pembimbing Skripsi :Usman Nasution)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2025.**

Tujuan penelitian ini adalah agar teknik dasar passing bawah dan passing atas bisa dikuasai baik oleh mahasiswa dengan beberapa jenis variasi yang dibuat oleh peneliti, penelitian ini juga bermaksud untuk mengembangkan beberapa jenis latihan passing bawah dan passing atas agar tidak monoton atau membosankan saat dilakukan. Penelitian ini ialah penelitian eksperimen. Teknik pengambilan data dilaksanakan dengan menggunakan uji materi ajar pada pembelajaran. Subjek penelitian ialah mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan yang berjumlah 30 orang yang dipilih dengan teknik random sampling. Hasil penelitian ini menampilkan kepuasan mahasiswa terhadap pengembangan teknik dasar passing bawah dan passing atas yang diberikan yakni pembelajaran aktivitas luar kelas dengan hasil : dari 30 orang sampel semua membuat pernyataan sangat baik terhadap materi ajar yang diberikan.

**Kata Kunci : Keterampilan 4C, Aktivitas Luar Kelas**

## ***ABSTRACT***

**Ardiva Ramadhan. NIM. 6193111064 "Development of Teaching Materials in Improving Basic Techniques of Underhand Passing and Overhand Passing of Students of the Faculty of Sport Science Class of 2023 Based on Circuits". (Thesis Supervisor: Usman Nasution) Thesis: Faculty of Sport Science UNIMED 2025.**

The purpose of this study is so that the basic techniques of underhand passing and overhand passing can be mastered well by students with several types of variations made by the researcher, this study also intends to develop several types of underhand passing and overhand passing exercises so that they are not monotonous or boring when carried out. This research is an experimental study. The data collection technique was carried out using a teaching material test in learning. The subjects of the study were 30 students of the faculty of sport science who were selected using random sampling techniques. The results of this study show student satisfaction with the development of basic techniques of underhand passing and overhand passing given, namely learning activities outside the classroom with the results: of the 30 samples, all made very good statements about the teaching materials given.

**Keywords: 4C Skills, Extracurricular Activities**

