

ABSTRAK

Andrean Fahrudi, NIM : 6203111017. “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Pada Pemain U-15 Sekolah Sepak Bola (SSB) Daun Emas Stabat-Langkat Tahun 2024” (Pembimbing Skripsi : Dr. Afri Tantri, S.Pd.) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pada hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting pemain U-15 sepak bola pada Sekolah Sepak Bola Daun Emas Stabat-Langkat tahun 2024. Metodologi penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode korelasional. Pelaksanaan penelitian dilakukan di Sekolah Sepak Bola Daun Emas Stabat - Langkat. Waktu penelitian dilaksanakan selama 1 minggu. Sampel dalam penelitian ini adalah pemain U-15 Sekolah Sepak Bola Daun Emas yang berjumlah 20 orang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan tes vertical jump dan tes shooting ke dinding shooting.

Hasil Uji t terhadap data variabel Kecepatan dan Skor dengan Daya Ledak menggunakan perangkat lunak SPSS 23 diperoleh nilai Sig $0,000 < 0,5$ yang berarti terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara variabel Kecepatan dan Skor dengan Daya Ledak. Adapun besarnya koefisien korelasi adalah 0,870 yang termasuk dalam kategori Sangat Kuat. Hasil Uji t terhadap data variabel Daya Ledak (X1) dengan Skor (Y) diperoleh nilai Sig $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara variabel Daya Ledak (X1) dengan Skor (Y). Adapun besarnya koefisien korelasi adalah 0,929 yang termasuk dalam kategori Sangat Kuat. Karena nilai koefisien korelasinya positif, artinya semakin tinggi Daya Ledak (X1) semakin tinggi pula Skor (Y). Sebaliknya, jika Daya Ledak (X1) menurun, maka Skor (Y) juga menurun. Hasil Uji t terhadap data variabel Kecepatan (X2) dengan Skor (Y) diperoleh Nilai Sig $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara variabel Kecepatan (X2) dengan Skor (Y). Adapun besarnya koefisien korelasi adalah 0,848 yang termasuk dalam kategori Sangat Kuat. Karena nilai koefisien korelasinya positif, maka semakin tinggi Kecepatan (X2) semakin tinggi pula Skor (Y). Sebaliknya, jika Kecepatan (X2) menurun, maka Skor (Y) juga menurun. Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan shooting sepak bola pemain U-15 SSB Daun Emas Stabat-Langkat Tahun 2024.

Kata Kunci : Daya Ledak, Otot Tungkai, Sepak Bola

ABSTRACT

Andrean Fahruzi, NIM: 6203111017. "The Relationship Between Leg Muscle Explosive Power and Shooting Ability in U-15 Football Players at Daun Emas Stabat-Langkat Football School in 2024" (Thesis Supervisor: Dr. Afri Tantri, S.Pd.) Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED 2024.

This study aims to determine whether there is a relationship between leg muscle explosive power and shooting ability of U-15 football players at Daun Emas Stabat-Langkat Football School in 2024. The research methodology used in this study is the correlational method. The research was conducted at Daun Emas Stabat - Langkat Football School. The research time was carried out for 1 week. The sample in this study were 20 U-15 players at Daun Emas Football School selected using the total sampling technique. The research instrument used a vertical jump test and a shooting test against a shooting wall. The results of the t-test on the Speed and Score variable data with Explosive Power using SPSS 23 software obtained a Sig value of $0.000 < 0.5$, which means that there is a significant correlation or relationship between the Speed and Score variables with Explosive Power. The magnitude of the correlation coefficient is 0.870 which is included in the Very Strong category. The results of the t-test on the Explosive Power (X1) variable data with Score (Y) obtained a Sig value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a significant correlation or relationship between the Explosive Power (X1) variable and Score (Y). The magnitude of the correlation coefficient is 0.929 which is included in the Very Strong category. Because the correlation coefficient value is positive, it means that the higher the Explosive Power (X1) the higher the Score (Y). Conversely, if the Explosive Power (X1) decreases, then the Score (Y) also decreases. The results of the t-test on the Speed variable data (X2) with Score (Y) obtained a Sig Value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a significant correlation or relationship between the Speed variable (X2) and Score (Y). The magnitude of the correlation coefficient is 0.848 which is included in the Very Strong category. Because the correlation coefficient value is positive, the higher the Speed (X2) the higher the Score (Y). Conversely, if Speed (X2) decreases, the Score (Y) also decreases. The conclusion that can be drawn from the results of this study is that there is a significant relationship between the explosive power of the leg muscles and the shooting ability of U-15 SSB Daun Emas Stabat-Langkat soccer players in 2024.

Keywords: Explosive Power, Leg Muscles, Soccer