

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, S, and Vega Soniawan. 2021. "A Contribution of Leg Muscle Explosion Power and Flexibility to Football Shooting Accuracy." 35(Icssht 2019): 1–6.
- Aisyah, Dwi, Kurnia. 2015. "Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kekuatan Otot Tungkai." *Jurnal kesehatan olahraga* 3(1): 12.
- Alben, Ary Suud Cahyo et al. 2023. "Variations of Lower Limb Exercises to Increase Explosive Leg Power in Soccer." *Indonesian Journal of Sport Management* 3(2): 290–98.
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Dinata, M. 2007. *Dasar-Dasar Mengajar Sepakbola*.
- Hanafi, S. 2010. "Efektifitas Latihan Beban Dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Reaksi." *Jurnal Ilara* 1(2): 1–9.
- Hardiyono, Bayu, Nurkadri Nurkadri, and Budiman Agung Pratama. 2020. "Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Menendang Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Darma Palembang." *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga* 10(3): 85.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*.
- Hutabarat, A. L., Watimena, F. Y., & Fitranto, N. 2017. "Hubungan Konsentrasi Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Kemampuan Shooting Pada Pemain U11 Tahun Ragunan Soccer School." *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 1(2): 76–88.
- Ilmu, Jurnal, and Kesehatan Olahraga. 2021. "Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga." 2(1): 200–211.
- Ilmu Kesehatan Olahraga, Jurnal et al. 2022. "(Satria & Desandra, 2016." 3(1): 24–28. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/physical/index>.

- Irawadi.Hendri. 2011. *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*.
- Istofian, R. S., & Amiq, F. 2016. "Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Menendang Bola (Shooting) Dalam Permainan Sepakbola Usia 13-14 Tahun." *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 1(1): 66–76.
- Jafar, Muhammad. 2021. "The Correlation between Leg Muscle Power and Shooting Ability At Barona ' s SSB (Football Academy) From The Age Of 13 To 15 In Banda Aceh." 8(6): 5–11.
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. 2017. "(). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang." *Indonesia Performance Journal* 1(1): 67–70.
- Pendidikan, Jurusan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, and Universitas Negeri Surabaya. 2015. "ARTIKEL E-JOURNAL UNESA INTERVAL PENDEKTERHADAP DAYALEDAK (POWER) OTOT TUNGKAI THE EFFECT OF EXERCISES SQUAT JUMP WITH SHORT INTERVAL METHOD FOR LEG MUSCLE EXPLOSIVE POWER Dwi Wahyu Santosa." 3: 1–7.
- Rahman, Abdul. 2023. "Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pemain Sepakbola Sport Science Fc." 14(1): 51–58.
- Ramadi, Kristi Agust. 2016. "Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Tendangan Ke Gawang Tim SMAN 2 Bangko Kecamatan Bangko." *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau* 3 (2): 1–15.
- Ridwan, M. 2019. "Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Berhubungan Dengan Kemampuan Shooting Sepakbola." *Jurnal Patriot* 2(4): 750–59.
- Saleh, Apriman, and Martiani Martiani. 2020. "Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal Di Smp Negeri 15 Kota Bengkulu." *Journal Of Dehasen Educational Review* 1(1): 11–19.

- Sarifudin, Adi Imam et al. 2023. "Tingkat Konsentrasi Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Sepak Bola." *Jambura Health and Sport Journal* 5(1): 56–65.
- Yusviandi, Abduhrrahman, and Ifwandi. 2016. "Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan (SHOOTING) Dalam Sepakbola Pada Klub Himadirga Program Studi Penjaskesrek FKIP UNSYIAH Tahun 2015." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah* 2: 176–88.
- et al. 2023. "The Effect of Leg Muscle Explosiveness, Ankle Coordination and Concentration on the Shooting Accuracy Pf Football Players SMKN 3 Sungai Penuh." *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis* 06(05): 1943–53.

