

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial untuk teknik dasar bola tangan tepat untuk digunakan sebagai sarana pembelajaran yang efektif. Media ini berhasil meningkatkan pemahaman siswa tentang teknik bola tangan dan memfasilitasi pembelajaran teknik yang benar. Selain itu, ini memungkinkan siswa untuk berlatih secara mandiri dengan masukan instan, sehingga meningkatkan efisiensi proses belajar mereka.

Setelah diuji cobakan kepada siswa Kelas X MAN 1 Medan, media pembelajaran berbasis video tutorial ini divalidasi oleh para ahli, antara lain ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa. Masukan dari para ahli dan siswa menunjukkan bahwa video tutorial teknik dasar bola tangan dianggap layak. Para ahli juga menegaskan bahwa isinya akurat dan relevan dengan kebutuhan siswa. Selain itu, siswa memberikan umpan balik positif, menyatakan bahwa video tutorial sangat membantu mereka dalam memahami dan berlatih bola tangan secara efektif.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan di atas, maka dapat direkomendasikan bahwa video tutorial ini memberikan kesempatan kepada siswa untuk berlatih secara mandiri. Selain itu, media ini dapat dimanfaatkan oleh para guru, khususnya di bidang pendidikan jasmani, sebagai bagian dari sesi latihan dan bagi siswa untuk melanjutkan latihannya di luar jam pelajaran. Kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan video tutorial teknik dasar *handball* maka disarankan untuk mengembangkan materi tambahan serta melakukan evaluasi.