

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji coba lapangan dan analisis pembahasan peneliti, dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis menunjukkan bahwa persentase yang diperoleh mengindikasikan tingkat keefektifan yang sangat tinggi dari pengembangan variasi latihan akurasi pukulan *sparking* dalam konteks permainan gateball.
2. Pada tahap validasi desain, yang melibatkan penilaian dari dua ahli pelatih dan satu ahli materi, persentase yang diperoleh mencapai 90% dan dinilai sebagai "Sangat Baik/digunakan."
3. Berdasarkan uji coba pada kelompok kecil, persentase yang diperoleh berada dalam rentang 80% hingga 98%, yang menunjukkan bahwa variasi latihan layak untuk dilanjutkan dalam uji coba pada kelompok besar.
4. Pada uji coba kelompok besar, persentase yang diperoleh mencapai rentang 89% hingga 100%, mengindikasikan bahwa variasi latihan akurasi pukulan *sparking* layak untuk terus diuji dalam skala yang lebih luas untuk mengevaluasi tingkat keefektivannya.

Dengan demikian, keseluruhan hasil dan evaluasi menunjukkan bahwa pengembangan variasi latihan akurasi pukulan *sparking* ini berhasil dan layak untuk melanjutkan penelitian pada skala yang lebih besar, menegaskan

kontribusinya dalam meningkatkan efektivitas latihan dalam konteks permainan gateball.

5.2 Saran

1. Bagi pelatih dan pembina gateball, disarankan untuk mengimplementasikan variasi latihan pukulan *sparkling* ini dalam program latihan rutin guna meningkatkan kemampuan side para atletnya. Penyesuaian tingkat kesulitan latihan dapat dilakukan sesuai dengan tingkat keterampilan atlet.
2. Bagi atlet gateball, disarankan untuk aktif mengikuti dan mempraktikkan variasi latihan pukulan *sparkling* ini secara rutin dan konsisten agar akurasi dan kontrol pukulan side dapat terus ditingkatkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan terkait pengembangan variasi latihan teknik lain dalam olahraga gateball, seperti akurasi pukulan straight, strategi penempatan bola, ataupun variasi latihan gabungan untuk meningkatkan keterampilan bermain secara menyeluruh.
4. Bagi organisasi olahraga terkait, seperti PERGATSI dan induk organisasi lainnya, disarankan untuk memfasilitasi sosialisasi dan implementasi variasi latihan pukulan *sparkling* ini di tingkat klub-klub gateball guna meningkatkan kualitas pembinaan atlet secara nasional.