

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Proporsi Intensitas	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian	39
Tabel 3.2 Norma <i>Tes Two Hand Medicine Ball Throw</i>	41
Tabel 4.1 Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	44
Tabel 4.2 Data Nila Pretest Dan Posttest	45
Tabel 4.3 Data Rata-Rata Dan <i>Standart Deviasi Power</i> Lengan	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji T-Berpasangan (paired sample test)	48
Tabel 4.7 Hasil Uji T-Tidak Berpasangan (<i>independent sample test</i>)	49

