

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Push Up* *Pliometrik* Dan *Sit Up* *Medicine Ball Throw* Terhadap *Power* Lengan Tim *Junior Bola Basket* PLATINUM Di Kota LANGSA”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, S.T., M.Pd., Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, sekaligus selaku dosen pembimbing yang meluangkan waktu di tengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan memberi arahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi.
7. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
8. Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom S.KM., M.Kes., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik.
10. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik.
11. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
12. Terimakasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis tercinta yang telah membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta

memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus kepada penulis dalam proses penelitian ini.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal jariyah dan mendapat imbalan yang lebih dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2025
Penulis


Yowan Youlanda Putra
Nim: 6183210001