

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam mengkaji dan menganalisis masih banyak berkekurangan, baik dalam aspek teknis, sistematik penyajian, metodologi, dan penggunaan tata bahasa Indonesia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul “Pengaruh Latihan *Push up* dan *Dumble* Terhadap Pukulan *Gyaku Tsuki* Atlet Waikiki Karate Club”. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharudiin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIKUNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED dan Dosen pembimbing skripsi saya yang memberikan saran dan bimbingan kepada penulis selama masa proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Saya bersyukur menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak.
6. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Mhd. Fahmi, S.Pd, M.Or., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan..
9. Teristimewa kepada orang tua saya Romauli Siringo-ringo yang begitu banyak memberikan doa dan motivasi, semangat serta dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan studi di UNIMED.
10. Teruntuk saudara penulis, Arya Graha Gunung Napitupulu yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, serta dukungan selama kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
11. Terimakasih kepada diri saya sendiri, yang telah mampu melewati setiap rintangan yang terjadi dan tetap kuat hingga sekarang. Hingga akhirnya saya

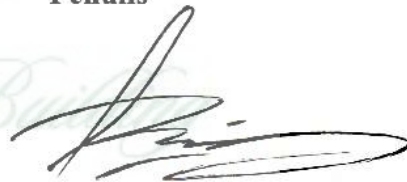
mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya sendiri, dan terimakasih telah menjadi diri sendiri dengan versi terbaik yang ku miliki.

12. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi sedikit pun rasa terimakasih penulis.

Penulis telah berupaya dalam penulisan skripsi ini dengan sebaik-baiknya namun penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan April 2025

Penulis



Rizky L.M Napitupulu
6193210030