

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang diajukan oleh Rizky Lawyer Mangatur Napitupulu NIM: 6193210030,
Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul "Pengaruh
Latihan *Push up* dan *Dumble* Terhadap Pukulan *Gyaku Tsuki*
Atlet Waikiki Karate Club" Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk Diuji dalam Ujian Meja Hijau Skripsi.



Medan, April 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Puji Ratna, S.Si., M.Pd
NIP.198207172008121003

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Rizky Lawyer Mangatur Napitupulu, NIM 6193210030
Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 07 Februari 2025

Medan, April 2025
Panitia Ujian

Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.
(Ketua/Dekan)

Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO
(Sekretaris/Kajur)

Puji Ratno, S.Si., M.Pd
(Pembimbing Skripsi)

Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd.
(Penguji I)

Mhd. Fahmi, S.Pd., M.Or.
(Penguji II)

Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO
(Penguji III)



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Lawyer Mangatur Napitupulu

Nim : 6193210030

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, April 2025

Saya yang membuat pernyataan



Rizky Lawyer Mangatur Napitupulu
NIM. 6193210030