

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Program Latihan <i>Circuit Bodyweight</i>	50
Lampiran 2.	Data Hasil Observasi Pengukuran Imt Mahasiswa Ilmu Keolahragaan (IKOR) Angkatan 2022	54
Lampiran 3.	Data Pre-Test Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa Overweight IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	58
Lampiran 4.	Hasil Pre-Test dan Post-Test Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan.....	59
Lampiran 5.	Mencari Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Pre-Test</i> , Data <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan.....	60
Lampiran 6.	Mencari Rata-Rata Dan Simpangan Baku <i>Post-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	61
Lampiran 7.	Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> Data <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	62
Lampiran 8.	Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> Data <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	64
Lampiran 9.	Uji Homogenitas <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	66
Lampiran 10.	Pengujian Hipotesis Data <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Circuit Bodyweight</i> Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa <i>Overweight</i> IKOR Angkatan 2024 Universitas Negeri Medan	67

Lampiran 11. Absensi Pelaksanaan Perlakuan (<i>Treatment</i>) Circuit Bodyweight	69
Lampiran 12. Data Pre-Test Dan Post-Test Hasil Penelitian Per Sampel	70
Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Perlakuan (<i>Treatment</i>) Circuit Bodyweight	72
Lampiran 14. Surat Usulan Pembimbing Skripsi.....	74
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Seminar Proposal.....	75
Lampiran 16. SK Seminar Proposal.....	76
Lampiran 17. Berita Acara Seminar Proposal.....	77
Lampiran 18. Format Revisi Seminar Proposal	78
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 20. Surat Undangan Penelitian Kepada Pembimbing Skripsi	80
Lampiran 21. Surat Balasan Izin Penelitian	81
Lampiran 22. SK Bebas Plagiasi Skripsi	82
Lampiran 23. Persetujuan Skripsi	83
Lampiran 24. SK Ujian Skripsi.....	84
Lampiran 25. Berita Acara Ujian Skripsi.....	85
Lampiran 26. Format Revisi Skripsi	86
Lampiran 27. Sertifikat Ujian Komprehensif.....	87
Lampiran 28. Sertifikat Peserta Mahasiswa Baru	88