

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Rapael Sitanggang NIM: 6203210031, Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh Latihan *Circuit Bodyweight* Terhadap Penurunan Berat Badan Mahasiswa *Overweight* IKOR Angkatan 2022 Universitas Negeri Medan”.

**Telah Diperiksa dan Dipertahankan
di Depan Tim Penguji**



Medan, Januari 2025
Dosen Pembimbing Skripsi

Character Building
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd
NIP. 196807251998022001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Rapael Sitanggang Nim: 6203210031 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada Tanggal 30 Januari 2025

Medan, April 2025

PANITIA UJIAN

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
(Ketua/Dekan)



Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO
(Sekretaris/Ketua Jurusan)



Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd
(Pembimbing Skripsi)



Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K
(Penguji I)



Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes
(Penguji II)



Puji Ratno, S.Si., M.Pd
(Penguji III)



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rapael Sitanggang

NIM : 6203210031

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana olahraga ini sesungguhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika dan penulisan ilmiah dan bebas dari plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi-sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, April 2025

Saya yang membuat pernyataan



Rapael Sitanggang
NIM. 6203210031