

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Latihan.....	61
Lampiran 2. Hasil Pretest Kebugaran Jasmani	68
Lampiran 3. Hasil Post test Kebugaran Jasmani.....	68
Lampiran 4. Uji Normalitas	69
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	69
Lampiran 6. Uji T.....	69
Lampiran 7. Dokumentasi Data Awal	70
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 9. Dokumentasi Post Test (Data Akhir)	73

