

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lari Estafet	14
Gambar 2.2 Berjalan di atas garis	15
Gambar 2.3 Balap karung	15
Gambar 2.4 Lempar tangkap bola kasti	16
Gambar 2.5 Dribble bola basket sambil berjalan	16
Gambar 2.6 Dribble bola basket sambil berjalan	17
Gambar 2.7 Memasukkan bola kedalam keranjang	17
Gambar 2.8 Bentuk Variasi Latihan Sirkuit	18
Gambar 2.9 Kerangka Berfikir.....	42

