

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1Latar Belakang Masalah.....	1
1.2Identifikasi Masalah.....	3
1.3Batasan Masalah	4
1.4Perumusan Masalah	4
1.5Tujuan Penelitain.....	4
1.6Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1Kajian Teoritis	6
2.1.1 Latihan.....	6
2.1.2 Kebugaran Jasmani.....	18
2.1.3 Tunagrahita.....	24
2.1.4 Profil SMA-LB Tunagrahita di SLB-E Negeri Pembina Medan.....	39
2.1Penelitian yang Relevan.....	40
2.2Kerangka Berpikir.....	41
2.3Hipotesis.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.1.2 Waktu Penelitian.....	43
3.2Populasi dan Sampel	43
3.3Metode Penelitian	43
3.3.2 Variabel Bebas	44
3.3.3 Variabel Terikat	44
3.4Desain Penelitian.....	44

3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pengujian Prasyaratan Analisis	52
4.2.1 Uji Normalitas	52
4.2.2 Uji Homogenitas.....	52
4.2.3 Uji Hipotesis.....	53
4.3 Pembahasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

