

ABSTRAK

Mangasi Hasibuan. “Studi Literatur Efek Latihan *Range Of Motion* Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke”.

(Pembimbing: Fajar Apollo Sinaga)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2024.

Stroke masih menjadi masalah utama di seluruh dunia. Stroke merupakan salah satu gangguan kesehatan yang menyebabkan gangguan gerak pada penderitanya karena adanya penurunan atau gangguan gerak pada penderitanya karena adanya penurunan atau hilangnya fungsi otot. Latihan *Range Of Motion* (ROM) adalah salah satu bidang rehabilitasi yang memiliki potensi kuat untuk meningkatkan kemampuan seseorang untuk melanjutkan aktivitas sehari-hari dan memenuhi kebutuhannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana latihan *range of motion* mempengaruhi kekuatan otot pasien stroke. Metode penelitian menggunakan metode studi kepustakaan atau lebih dikenal dengan metode studi literatur. Data-data yang terkait dalam penelitian ini, penulis mengumpulkan data melalui literatur yang bersumber dari jurnal atau artikel ilmiah yang relevan seperti *pubmed*, *google scholar* dan *garuda*. Terdapat 1378 artikel dalam data base *pubmed*, *google scholar* dan *garuda*, tetapi hanya delapan artikel yang memenuhi kriteria. Hasil dari delapan literatur menunjukkan bahwa sebagian besar efek latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. hampir semua penelitian yang dibahas menunjukkan bahwa latihan ROM memiliki efek positif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke meskipun ada perbedaan dalam jenis ROM (pasif vs aktif), durasi, dan frekuensi latihan. Disarankan untuk memberikan latihan *range of motion* dua kali sehari kepada pasien stroke. Hal ini dapat membantu mereka dengan meningkatkan tonus otot mereka. meningkatkan aliran darah, mempermudah kerja sama dan komunikasi, dan meningkatkan efisiensi.

Kata kunci: *Range of motion*, Kekuatan otot, Stroke

ABSTRACT

Mangasi Hasibuan. 'Literature Study on the Effect of Range of Motion Exercise on Muscle Strength of Stroke Patients'.

(Supervisor: Fajar Apollo Sinaga)

Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED 2024.

Stroke is still a major problem worldwide. Range Of Motion (ROM) is one area of rehabilitation that has strong potential to improve a person's ability to resume daily activities and fulfil their needs. Range of Motion (ROM) exercise is one area of rehabilitation that has strong potential to improve a person's ability to continue daily activities and fulfil their needs. This study aims to determine how range of motion exercises affect the muscle strength of stroke patients. The research method uses the literature study method or better known as the literature study method. The authors collected data through literature sourced from relevant journals or scientific articles such as pubmed, google scholar and garuda. There were 1378 articles in the pubmed, google scholar and garuda databases, but only eight articles met the criteria. The results of the eight literatures show that most of the effects of ROM exercises on improving muscle strength in stroke patients. almost all of the studies discussed show that ROM exercises have a positive effect on improving muscle strength in stroke patients although there are differences in the type of ROM (passive vs active), duration, and frequency of exercise. It is recommended to provide range of motion exercises twice a day to stroke patients. This can help them by increasing their muscle tone. improving blood flow, making co-operation and communication easier, and increasing efficiency.

Keywords: Range of motion, Muscle strength, Stroke