

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABTRAK.....	iv
ABSTACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1 Kajian Teoritis.....	7
2.1.1 Kognitif	7
2.1.2 Senam Otak	13
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	30
2.3 Kerangka Berpikir	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.3 Metode Penelitian.....	35
3.4 Desain Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	36

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	39
4.2 Pengujian Persyarat Analisis.....	40
4.2.1 Uji Normalitas	40
4.2.2 Uji Homogenitas	41
4.2.3 Uji Hipotesis	41
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	46

