

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *FRONT CONE HOPS* DENGAN  
LATIHAN *BARRIER HOP (HURDLE HOP)* TERHADAP  
PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN  
*MAEGERI CHUDAN* PADA ATLET PUTRA  
SABUK BIRU PERGURUAN INKANAS  
*DOJO BRIMOB MEDAN*  
TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Mendapatkan Sarjana Pendidikan/S1**

**Oleh:**

**NOVRIDA YANI  
NIM. 6113121064**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**