

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan futsal standar Internasional	19
Gambar 2 Kerangka Berfikir	27
Gambar 3. <i>Sprint</i> 30m.....	34
Gambar 4 Posisi loncat tegak.....	35
Gambar 5 <i>Illinois agilty run</i>	36
Gambar 6 <i>Bleep test</i>	38

