

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	5
1.3.Pembatasan Masalah.....	6
1.4.Rumusan Masalah	6
1.5.Tujuan Penelitian.....	6
1.6.Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II. KAJIAN TEORETIS	9
2.1 Dekripsi Konseptual.....	9
2.1.1. Kebugaran jasmani.....	9
2.1.2. Peningkatan.....	14
2.1.3. Futsal	17
2.1.4. Mata Kuliah	21
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
2.3 Kerangka Berpikir	26
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29

3.3 Metodologi Penelitian	30
3.4 Desain Penelitian	31
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	39
3.7 Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	44
4.2.1 Uji Normalitas.....	44
4.2.2 Uji Homogenitas	45
4.3 Pengujian Hipotesis	46
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

