

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap tubuh dibawah permukaan air	14
Gambar 2.2 Gerakan lengan renang gaya bebas	14
Gambar 2.3 Gerakan kaki renang gaya bebas	15
Gambar 2.4 Kerangka berpikir	18



THE
Character Building
UNIVERSITY