

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyang. Penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan Interval Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet *Whale Aquatic*”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, MPd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

4. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Puji Ratno. S.Si., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan sekaligus moderator yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt, selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama perjalanan skripsi saya.
7. Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.KM, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibu Alin Anggreni Ginting, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
10. Terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis tercinta Ayahanda Backtiar Siregar dan Ibunda Novita Dewi Siregar yang telah membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan

berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus kepada penulis dalam proses penelitian ini.

11. Kepada Adik saya tercinta Dea Arvi Salsabila Siregar yang telah memberikan dukungan serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Ainun Lutfiah, Mitha Silvani, Sekar Ayu, yang sudah memberi dukungan, motivasi, serta perhatian kepada penulis dan terimakasih telah mau mendengarkan segala keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini.

13. Teman seperjuangan IKOR 2019 ter-khusus teman-teman IKOR B 2019 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.

14. Terimakasih kepada seluruh atlet renang *Whale Aquatic* yang telah bersedia menjadi sampel dalam melengkapi Skripsi penulis.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2024

Penulis



Dio Arvi Pratama Siregar
NIM. 6193210002