

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* TERHADAP KECEPATAN
RENANG GAYA BEBAS 50 METER PADA ATLET
*WHALE AQUATIC***

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

OLEH :

DIO ARVI PRATAMA SIREGAR

6193210002

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**