

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Studi Literatur Efek Latihan Jalan Cepat (*Brisk Walking*) Dan Jalan Santai Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Tipe 2.”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, S.Pd, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
7. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku Sekretaris Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
8. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing Skripsi

9. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes. selaku Dosen Penguji Skripsi
10. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku Dosen Penguji Skripsi
11. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes. selaku Dosen Penguji Skripsi
12. Ibu Tessa Simahate, S.Sos., M.IKom. selaku Kepala Digital Library Universitas Negeri Medan
13. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan
14. Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan, baik moral maupun material, dari orang tua tercinta. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu penulis Mindo Br Simamora yang luar biasa atas kasih sayang dan doanya yang tak pernah putus. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang mendalam kepada Ayah penulis Alman Siregar (+), yang meskipun telah berpulang, namun doanya senantiasa menjadi kekuatan dalam setiap langkah penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada saudara-saudari penulis, terutama Marlina C. Siregar selaku kakak penulis, yang selama ini memberikan semangat serta selalu hadir dengan dukungan moral maupun materi yang sangat berarti. Terima kasih untuk dukungan, semangat, dan doa kalian..
15. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keolahragaan kelas B angkatan 2021, atas kebersamaan dan kerja sama selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terutama kepada teman-teman yang sering penulis kirim video random di Instagram terima kasih sudah tetap bertahan

dan tidak memblokir penulis. Kehadiran kalian membuat hari-hari terasa lebih ringan dan menyenangkan.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari dapat menjadi berkat dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Medan, April 2025

Penulis



David Septian Siregar
NIM: 6213210034