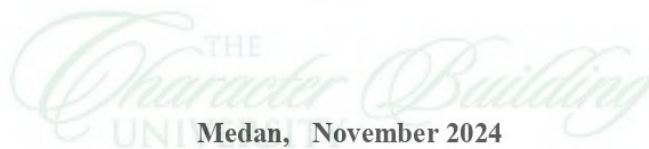


PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang Diajukan Oleh Arnoldus Bobby Arwanto Laia, NIM. 6192510003
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekresasi dengan Judul: “Pengaruh
Penambahan Latihan *Bench Dip* dan Konsumsi *Snack Bar* Terhadap Performa Daya
Tahan Otot Lengan Siswa Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Lubuk Pakam”
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diuji dalam Ujian Meja Hijau



Medan, November 2024
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.
NIP. 197510312008012005

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Arnoldus Bobby Arwanto Laia
NIM : 6192510003
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Judul : Pengaruh Penambahan Latihan *Bench Dip* dan Konsumsi *Snack Bar* Terhadap Performa Daya Tahan Otot Lengan Siswa Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Menyatakan bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Tim Plagiasi Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED adalah Sesuai dengan skripsi yang telah di setujui pembimbing skripsi saya.

Dengan,

Judul : Pengaruh Penambahan Latihan *Bench Dip* dan Konsumsi *Bar* Terhadap Performa Daya Tahan Otot Lengan Siswa Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Jumlah halaman : 102 Halaman

Kelengkapan isi : Lengkap / Tidak lengkap

Jika dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian antara skripsi yang saya ajukan ke Tim ke Tim Plagiasi dengan skripsi yang disahkan oleh pembimbing maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang beerlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Diketahui,
Pembimbing Skripsi



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.
IP. 197510312008012005

Medan, Januari 2025
Yang menyatakan,



Arnoldus Bobby Arwanto Laia
NIM : 6192510003