

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Beberapa Jenis Foam Roller (Jenis 1: half roller, Jenis 2: circular roller, Jenis 3: trigger point roller) (Knopf, 2019: 10)	13
Gambar 2. 2. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	15
Gambar 2. 3. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	16
Gambar 2. 4. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	16
Gambar 2. 5. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	17
Gambar 2. 6. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	17
Gambar 2. 7. A. W. Kurniawan & Kurniawan, 2021	18
Gambar 3. 1. Sumber: https://images.app.goo.gl/RgYT1a7BZSNZTmrcA	33

