

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Anita Rejeki, NIM 6201210001 Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh *Release* Otot Menggunakan *Foam Roll* dan *Sport Massage* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Akibat *Delayed Onset Muscle Soreness* Pada Aktivitas Eksentrik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan” Telah Diperiksa dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2025
Dosen Pembimbing Skripsi



Charter Building
UNIVERSITY

Rima Mediyana Sari, S.Si., M. Or

NIP. 198310092008012005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Anita Rejeki, NIM.6201210001
Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 23 Desember 2024

Medan, Januari 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.</u> (Ketua / Dekan)	
<u>Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Sekretaris / Kajur)	
<u>Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or.</u> (Anggota / PS)	
<u>Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M. Kes. AIF0-K.</u> Anggota	
<u>Muhammad Fahmi, S.Pd, M.Or</u> Anggota	
<u>Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO.</u> Anggota	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Anita Rejeki

NIM : 6201210001

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblanan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2025

Saya yang membuat pernyataan



ANITA REJEKI

NIM. 6201210001