

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan anugerah dan rahmat yang diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Tidak lupa shalawat dan salam penulis hadiahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Islam berupa ajaran yang haq lagi sempurna bagi umat manusia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul " *Pengaruh Latihan Medicine Ball 2 kg dan Resistance Band terhadap Hasil jauhnya long pass Pada Pemain Sepak Bola SSB POSTAB U 16-17* ". Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan dan beserta jajarannya.
2. Bapak Prof.Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi M.Kes., AIFO selaku wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.

4. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Prodi IKOR FIK Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Agussalim Samosir, S.Si., M.Or. selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik.
8. Bapak Prof. Dr. Ardi Nusri, M.kes. dan Ibu Ayu Elvana, S.Pd., M.Biomed selaku dosen penguji dan Bapak Puji Ratno S.Si, M. Pd sebagai moderator yang sudah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak /Ibu Dosen FIK Universitas Negeri Medan yang juga ikut serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Staf Administrasi FIK Universitas Negeri Medan yang juga turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada keluarga saya tercinta terkhusus ayahanda saya Khoriddin Nasution dan Ibunda saya Jahraini Simbolon dan kepada ketiga saudara/i saya Nabila Huriyah NST, Juhairia NST dan Apridiansyah NST saya ucapkan terimakasih atas motivasi, doa dan dukungan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan studi saya dengan baik.
11. Teruntuk Mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan khususnya IKOR C 2018, terima kasih atas dukungan dan arahan yang baik selama masa perkuliahan.

12. Terima kasih kepada Nur Halimah Ahmad selaku teman terdekat saya, yang selalu memberikan arahan, dukungan, motivasi yang luar biasa sampai saat ini dan selalu membantu dalam segala hal.
13. Terima kasih kepada teman saya dan juga sahabat-sahabat saya yaitu David Reza Gumanti, Reza Akbar Rambe dan teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, telah banyak membantu, menyemangati, dan juga mendukung saya dalam menyelesaikan proposal ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan teman-teman semua.
14. Terima kasih juga kepada bapak dan ibu pembina sepak bola POSTAB yang telah memberi izin dan tempat untuk melakukan penelitian saya.

Akhir kata, dengan segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis semoga semuanya itu menjadi rahmat bagi kita semua. Penulis juga sadar bahwa di dalam penulisan skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, maka dari itu penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan dan kata-kata. Selain itu penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kebaikan penulis kedepannya.

Medan, April 2025
Penulis,



Ahmad Sutedi Drmansyah NST
NIM. 6183510015