

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghani, M. "Pengaruh *Resistance Band Exercise* Dan *Power Tungkai* Terhadap Hasil Tendangan Lambung Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Ssb Sriwijaya Asah Soccer (SAS) U-15 Palembang." *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga* 1.2 (2018): 1-6.
- Arifin. (2009). *Evakuasi Pembelajaran; Prinsip, Teknik, Prosedur*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (2003). *Peran Kekuatan dan Power Otot Tungkai terhadap kemampuan Shooting Ke Gawang Theory and Methodology of Training*. Universitas Negeri Semarang, Indonesia: USA: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (1983). *Teory And Methodologi Of Training Second Edition*. Surabaya: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Chapman, S., Derse, E., & Hansen, J. (Eds). (2008). *LA48 foundation soccer coaching manual*. Los Angeles: LA84 Foundation.
- Giriwijoyo, S. (2005). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahragadan Kesehatan. ITB.
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: Dirjen Dikti.
- Harsono. (1991). *Periodisasi Program Pelatihan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hendarsin, F. (2017). *Strength Conditioning: Berlatih Menggunakan Medicine Ball* kursniper. Retrieved from <https://kursniper.wordpress.com/2017/03/19/strength-conditioning-berlatih-menggunakan-medicine-ball/>
- Komarudin. (2005). *Permainan Sepak Bola sebagai Wahana Pembinaan Sikap Sosial Anak Usia Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lesmana, H. S. "Bahan Ajar Fisiologi Olahraga Sport Physiology." *Padang: Universitas Negeri Padang* (2018).
- Lutan, R. (2003). *Self Esteem : Landasan Kepribadian*. Jakarta: Bagian Proyek Peningkatan Mutu Organisasi dan Tenaga Keolahragaan Dirjen Olahraga

Depdikna.

Lutan, R., & Suherman, A. (2002). *Pengukuran dan Evaluasi Penjas*. Jakarta: Depdikbud.

Nusufi, M. (2016). *Hubungan kemampuan motor ability dengan keterampilan bermain sepak bola pada klub Himadirga Unsyiah*. Yogyakarta: FIK UNY.

Parrish, M. (2011). *Essential soccer skills: key tips and techniques to improve your game*, 1st ed. New York: DK Publising.

Pasaribu, M. Z. (2023). *Efektivitas Model Pembelajaran Brainwriting Terhadap Kreativitas Menulis Cerpen Siswa/I Sma Negeri 2 Percut Sei Tuan Menggunakan Metode Pembelajaran Partisipatori Leaerning Tahun Pembelajaran 2022/2023*. Medan: UMSU.

Purnomo, Arif. "Pengaruh Latihan Medicine Ball Throw terhadap Kemampuan Throw-in pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Muhammadiyah 4 Sambu Boyolali Jawa Tengah [Universitas Negeri Yogyakarta]." *Universitas Negeri Yogyakarta* (2013).

Radcliffe, J. C., & Farentinos, R. (1985). *Pliometrik untuk Meningkatkan Power*. Terjemahan M. Furqon H. dan Muchsin Doewes. Program Studi Ilmu Keolahragaan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dan Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.

Saputra, D. A. (2020). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Gerak Mata Dan Kaki, Serta Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Passing-Control Atlet Crocuta Futsal Academy Indonesia U-16* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).

Sarumpaet, A. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud.

Santosa, G. (2005). *Pengaruh Aktivitas Olahraga terhadap kebugaran jasmani dalam Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Indonesia: Universitas Negeri Semarang.

Singh, A.B. (2012). *Sport training*. Delhi: Chawla Offset Printers.

Subagyo, I. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan "David lee" Untuk Sekolah Sepak Bola (SSB) Kekompok Umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Subroto, T., et.al. (2009). *Permainan besar (bola voli dan sepakbola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sucipto. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sucipto, d. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Depdikbud dan Dirjendikti.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukarelawa, I., Indratno, T. K., & Ayu, S. M. (2024). *N-Gain VS Stacking; Analisis Perubahan Abilitas Peserta Didik Dalam Desain One group Pretest-Posttest*. Yogyakarta: Suryacahya.
- Sukatamsi. (1985). *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo: Tiga Serangkai.
- Sukatamsi. (1997). *Permainan Besar Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sukatamsi. (2001). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Sepak Bola*. Surabaya: Gramedia Widiasarana Indonesia.