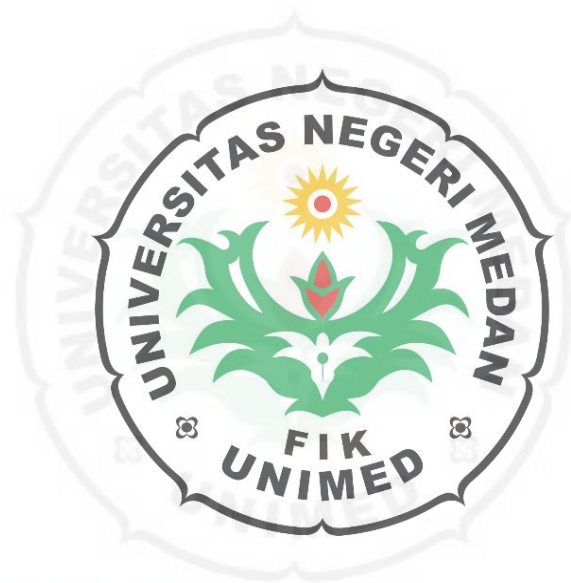


**PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL* 2 KG DAN
RESISTANCE BAND TERHADAP HASIL JAUHNYA
LONG PASS PADA PEMAIN SEPAK BOLA
SSB POSTAB U 16-17**

SKRIPSI



Diajukan untuk memenuhi sebagian
syarat-syarat memperoleh gelar
sarjana ilmu keolahragaan

Oleh:

AHMAD SUTEDI DARMANSYAH NST
NIM: 6183510015

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025