

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Norma Tes <i>Power</i> Otot Lengan	48
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian <i>Pre-Test dan Post-Test</i>	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Data.....	53

