

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	<i>Desain Two Group Pretest – Posttest Design</i>	37
Tabel 4. 1	Distribusi Data <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Tes</i> Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Kelompok Latihan Interval Intensif.....	44
Tabel 4. 2	Distribusi Data <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Tes</i> Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Kelompok Latihan Interval Ekstensif.....	46
Tabel 4. 3	Uji Normalitas Data.....	48

